

# ESV Basketball - Trainingsplan Winter 2017/18

Gültig ab 1.November bis 31.März

Zeit	Mo				Di			Mi		Do			Fr			Sa			
Halle	SGM		Realschule		SGM			Realschule		Realschule	SGM	SGM			SGM				
Hallenteil	I	II	I	II	I	II	III	I	II	I	II	I	I	II	III	Zeit	III		
15.30 - 16.00					SAG											8:30			
16.00 - 16.30																-			
16.30 - 17.00																10:00			
17.00 - 17.30	U14w	U12m						U12w	U14w					U12m	U12w	U14m	10.00	BasKldz	
17.30 - 18.00																	-		
18.00 - 18.30																	11:30		
18.30 - 19.00	Stützpl						U16w			U14m	U16m			U18w	U16w	U16m	11:30	frei	
19.00 - 19.30																	13.00		
19.30 - 20.00																			
20.00 - 20.30				He 1		Hobby		Da 1				Da 2					U18w		He 1
20.30 - 21.00																			
21.00 - 21.30																			

Mannschaft	Tag	Zeit	Halle	Teil	Trainer	Telefon
<b>Damen 1</b>	Dienstag	20:00 - 21:30	SGM	I	Jojo Frükschütz	0171-7094102
	Donnerstag	20:00 - 21:30	Real	I+II		
<b>Damen 2</b>	Dienstag	20:00 - 21:30	SGM	II	Andy Kopp	0171-4286346
<b>U18w</b>	Dienstag	20:00 - 21:30	SGM	III	Andi Schneider	0171-3547756
	Freitag	18:30 - 20:00	SGM	I		08802-901381
<b>U16w</b>	Mittwoch	18:30 - 20:00	Real	I+II	Steffi Seyringer	08841-99174
	Freitag	18:30 - 20:00	SGM	II	Sonja Kopp	0151-42678232
<b>U14w</b>	Montag	17:00 - 18:30	SGM	I	Franzi Wörner	0152-33938491
	Mittwoch	17:00 - 18:30	Real	II	Elora Bader	0152-06220025
<b>U12w</b>	Mittwoch	17:00 - 18:30	Real	I	Hakan Akdogan	0152-33938491
	Freitag	17:00 - 18:30	SGM	II	Elisa Schrickel	0152-54389770
<b>Herren 1</b>	Montag	20:00 - 21:30	Real	I	Dominik Moroder	0173-8766695
	Mittwoch	20:00 - 21:30		I		
	Freitag	20:00 - 21:30	SGM	I		
<b>Herren 2</b>	Montag	20:00 - 21:30	Real	I	Niko Weiss	0176-53827521
	Mittwoch	20:00 - 21:30		I		
<b>U16m</b>	Donnerstag	18:30 - 20:00	Real	II	Milan Lazic	0170-2340121
	Freitag	18:30 - 20:00	SGM	III	Robby Strehmann	0160-93335441
<b>U14m</b>	Donnerstag	18:30 - 20:00	Real	I	Helen Seyringer	0176-47796359
	Freitag	17:00 - 18:30	SGM	III	Leon & Beni	0157-37846595
<b>U12m</b>	Montag	17:00 - 18:30	SGM	II	Manuel Sebald	0172-8670732
	Freitag	17:00 - 18:30		I	Emil Strehmann	0170-2056004
<b>SAG</b> Sportarbeitsgemeinschaft	Dienstag	15:30 - 17:00	SGM	I	Andi Schneider	0171-3547756
					Basti Rapp	0171-1763423
<b>U10 mix</b>	Freitag	15:30 - 17:00	SGM	I	Sandra Neumann	0174-9001014
				II	Sophie & Maria	0176-52856058
<b>KidsBaskets</b>	Samstag	10:00 - 11:30	SGM	I	Julian Fischer	08841-2053
					Jörg F. & Basti Rapp	08841-9173
<b>Hobbygruppe</b>	Montag	20:00 - 21:30	SGM	III	Manuel Sebald	0172-8670732