

ESV Basketball - Trainingsplan Sommer 2017

Gültig ab 1.April bis 31.Oktober

Zeit	Mo		Di		Mi				Do				Fr			Sa	
Halle	SGM		Real		SGM		Real		SGM		Real		SGM			SGM	
Hallenteil	I	I	II	I	II	I	II	I	II	I	II	III	I	II	III	Zeit	III
15.30 - 16.00																8:30	
16.00 - 16.30																-	
16.30 - 17.00																10:00	
17.00 - 17.30	U14w															10.00	BasKldz
17.30 - 18.00						U12w	U12m	U16w	U16m	U14w		U12m	U12w		-		
18.00 - 18.30															11:30		
18.30 - 19.00	Stützpt															11:30	frei
19.00 - 19.30						U16m	U18w	U16w	U14m	U18w	U14m						
19.30 - 20.00															13.00		
20.00 - 20.30	Hobby																
20.30 - 21.00		He 1		Da 1	Da 2		He 1	He 2		Da 1	Da 2	He 1 / 2					
21.00 - 21.30																	

Mannschaft	Tag	Zeit	Halle	Teil	Trainer	Telefon
Damen 1	Dienstag	20:00 - 21:30	Real	I+II	Jojo Frühschütz	0881-69549
	Donnerstag	20:00 - 21:30	Real	I+II		0171-7094102
Damen 2	Mittwoch	20:00 - 21:30	SGM	I	Andy Kopp	0171-4286346
	Donnerstag	20:00 - 21:30	Real	II		
U18w	Mittwoch	18:30 - 20:00	Real	I+II	Andi Schneider	0171-3547756
	Donnerstag	18:30 - 20:00	Real	I+II		08802-901381
U16w	Mittwoch	17:00 - 18:30	Real	I+II	Steffi Seyringer	08841-99174
	Donnerstag	18:30 - 20:00	SGM	I+II	Helen - Sonja	0177-8345497
U14w	Montag	17:00 - 18:30	SGM	I	Franzi Wörner	0152-33938491
	Donnerstag	17:00 - 18:30		III	Elora Bader	0152-06220025
U12w	Mittwoch	17:00 - 18:30	SGM	I	Hakan Akdogan	0172-8300323
	Freitag	17:00 - 18:30		II	Elisa Schrickel - Maria	0152-54389770
Herren 1	Montag	20:00 - 21:30	Real	I+II	Bene Schiebilsky	0163-4184951
	Mittwoch	20:00 - 21:30		I		08821-751278
	Freitag	20:00 - 21:30		SGM		I
Herren 2	Mittwoch	20:00 - 21:30	Real	II		
	Freitag	20:00 - 21:30	SGM	I		
U16m	Mittwoch	18:30 - 20:00	SGM	I+II	Milan Lazic	0170-2340121
	Donnerstag	17:00 - 18:30		I+II	Domi - Robby	0173-8766695
U14m	Donnerstag	18:30 - 20:00	SGM	III	Jonas Dotzer	0162-4051030
	Freitag	18:30 - 20:00		I	Andrea Frühschütz	0176-83936664
U12m	Mittwoch	17:00 - 18:30	SGM	II	Manuel Sebald	0172-8670732
	Freitag	17:00 - 18:30		I	Emil Strehmann	0170-2056004
SAG Sportarbeitsgemeinschaft	Donnerstag	16:00 - 17:00	SGM	I	Andi Schneider	0171-3547756
	Freitag	15:30 - 17:00		III	Basti Rapp	0171-1763423
U10 mix	Freitag	15:30 - 17:00	SGM	I	Sandra Neumann	0174-9001014
				II	Leon - Sophie	0157-37846595
KidsBaskets	Samstag	10:00 - 11:30	SGM	I	Julian Fischer	08841-2053
					Jörg Fischer - Basti Rapp	08841-9173
Hobbygruppe	Montag	20:00 - 21:30	SGM	I	Manuel Sebald	0172-8670732