

ESV Basketball - Trainingsplan Winter 2018/19

Gültig ab 1.November bis 31.März

Zeit	Mo						Di			Mi		Do			Fr				Sa		
Halle	SGM			Realschule			SGM			Realschule		Realschule	SGM	SGM			Realschule		SGM		
Hallenteil	I	II	III	I	II		I	II	III	I	II	I	II	I-III	I	II	III	I	II	Zeit	III
15.30 - 16.00																				8:30	
16.00 - 16.30																				-	
16.30 - 17.00																				10:00	
17.00 - 17.30																				10.00	
17.30 - 18.00																				-	
18.00 - 18.30																				11:30	
18.30 - 19.00																				11:30	
19.00 - 19.30																					
19.30 - 20.00																					
20.00 - 20.30																					
20.30 - 21.00																					
21.00 - 21.30																					

Mannschaft	Tag	Zeit	Trainer	Telefon
KidsBaskets	Samstag	10:00-11:30	Basti Rapp	01711763423
			Jörg Fischer	
U8 mix	Freitag	15:30-17:00	Basti Rapp	01711763423
U10 mix	Freitag	15:30-17:00	Sandra Neumann	01749001014
U12m	Mittwoch	17:00-18:30	Manuel Sebald	01728670732
	Freitag	17:00-18:30		
U12w	Mittwoch	17:00-18:30	Hakan Akdogan	01728300323
	Freitag	17:00-18:30		
U14m	Montag	17:00-18:30	Lucas Hartmann	01776905100
	Freitag	17:00-18:30		
U14w / U16w 2	Montag	18:30-20:00	Steffi Seyringer	01778345497
	Donnerstag	18:30-20:00		
U16w 1	Mittwoch	18:30-20:00	Steffi Seyringer	01778345497
	Freitag	18:30-20:00		
U16m	Montag	17:00-18:30	Milan Lazic	01702340121
	Donnerstag	18:30-20:00		
Damen 2	Dienstag	20:00-21:30	Andy Kopp	01714286346
	Donnerstag	20:00-21:30		
Damen 1	Dienstag	20:00-21:30	Jojo Frühschütz	01717094102
	Freitag	18:30-20:00		
Herren 2	Montag	20:00-21:30	Lucas Hartmann	01776905100
	Freitag	18:30-20:00		
Herren 1	Montag	18:30-20:00	Goran Culum	01607505374
	Mittwoch	20:00-21:30		
	Freitag	20:00-21:30		
Herren Hobbygruppe	Montag	20:00-21:30	Manuel Sebald	01728670732
Damen Hobbygruppe	Donnerstag	20:00-21:30	Katja Heidbach	017670767826
SAG	Dienstag	15:30-17:00	Basti Rapp	01711763423
SAG	Donnerstag	15:30-17:00	Andi Schneider	01713547756