

ESV Basketball - Trainingsplan Sommer 2018

Gültig ab 1.Mai bis 31.Oktober

Zeit	Mo			Di		Mi				Do				Fr			Sa		
Halle	SGM		Real	Real		SGM		Real		SGM			Real		SGM	Real	SGM		
Hallenteil	I	II	I+II	I	II	I	II	I	II	I	II	III	I	II	I	II	I+II	Zeit	III
15.30 - 16.00																		8:30	
16.00 - 16.30																	U8	-	
16.30 - 17.00																		10:00	
17.00 - 17.30	U14m									U14w / U16w			U10		U12m	U12w		10.00	BasKids
17.30 - 18.00																		-	
18.00 - 18.30																			
18.30 - 19.00	Stützpl	U16m								U16m			U16w1		Da 1			11:00	frei
19.00 - 19.30																			
19.30 - 20.00																			
20.00 - 20.30	Hobby		He 1&2	Da 1							Hobby-Da	He 2	Da 2	He 1			U16w		
20.30 - 21.00																			
21.00 - 21.30																			

Mannschaft	Tag	Zeit	Halle	Teil	Trainer	Telefon
Damen 1	Dienstag	20:00 - 21:30	Real	I+II	Jojo Frühschütz	0881-69549
	Freitag	18:30 - 20:00	SGM	I		0171-7094102
Damen 2	Mittwoch	18:30 - 20:00	SGM	I+II	Andy Kopp	0171-4286346
	Donnerstag	20:00 - 21:30	Real	I+II		
U16w 1	Donnerstag	18:30 - 20:00	Real	I+II	Steffi Seyringer	0177-8345497
	Freitag	20:00 - 21:30	Real	I+II	Josi Cramer - Anika	08841-99174
U14w / U16w 2	Mittwoch	18:30 - 20:00	Real	I+II	Steffi Seyringer	0177-8345497
	Donnerstag	17:00 - 18:30	SGM	I-III	Elisa - Emma	08841-99174
U12w	Mittwoch	17:00 - 18:30	SGM	I	Hakan Akdogan	0172-8300323
	Freitag	17:00 - 18:30		III	Amelia - Tini	
Herren 1	Mittwoch	20:00 - 21:30	Real	II	Goran Culum	
	Freitag	20:00 - 21:30	SGM	I		
Herren 2	Mittwoch	20:00 - 21:30	SGM	I	Niko Weiss	0176-53827521
	Donnerstag	20:00 - 21:30	SGM	III		
U18m	Montag	20:00 - 21:30	Real	I+II	Milan Lazic	0170-2340121
	Donnerstag	20:00 - 21:30	SGM	II	Dominik Moroder	0173-8766695
U16m	Montag	18:30 - 20:00	SGM	II	Milan Lazic	0170-2340121
	Donnerstag	18:30 - 20:00		I-III	Robby - Beni	08841-626351
U14m	Montag	17:00 - 18:30	SGM	I+II	Lucas Hartmann	0177-6905100
	Mittwoch	17:00 - 18:30	Real	I+II	Leon - Lukas	08841-90077
U12m	Mittwoch	17:00 - 18:30	SGM	II	Manuel Sebald	0172-8670732
	Freitag	17:00 - 18:30		I	Emil - Niklas	0170-2056004
U10 mix	Donnerstag	17:00 - 18:30	Real	I	Sandra Neumann	0174-9001014
				II	Maria - Elisabeth	0157-37846595
U8 mix	Freitag	15:30 - 17:00	Real	I	Basti Rapp	08841-4211
				II	Emily	0171-1763423
KidsBaskets	Samstag	10:00 - 11:30	SGM	I	Basti Rapp	08841-4211
					Jörg Fischer	08841-9173
Hobbygruppe	Montag	20:00 - 21:30	SGM	I	Manuel Sebald	0172-8670732