ESV Basketball - Trainingsplan Winter 2019/20

Gültig ab 1.November bis 31.März

Zeit	Mo				Di			Mi					Do			Fr					Sa	
Halle	**SGM**		**Realschule**		**SGM**			**Realschule**		**SGM**			**Realschule**		**SGM**	**SGM**			**Real**		**SGM**	
Hallenteil	**I**	**II**	**I**	**II**	**I**	**II**	**III**	**I**	**II**	**I**	**II**	**III**	**I**	**II**	**I**	**I**	**II**	**III**	**I**	**II**	**Zeit**	**III**
15.30 - 16.00																					8:30	
16.00 - 16.30		SAG			SAG											U12w			U8 mix		-	
16.30 - 17.00																					10:00	
17.00 - 17.30	U14m	U12w	U8/U10 m					U12m	U14m							U14w	U12m/14w	U12m	U10 mix		10.00	BasKidz
17.30 - 18.00																					-	
18.00 - 18.30																					11:00	
18.30 - 19.00	U16w							U14w	U18w				U16w	U16m		DA1	HE2	U16m			11:00	frei
19.00 - 19.30																						
19.30 - 20.00																					13.00	
20.00 - 20.30																						
20.30 - 21.00			He 1	Hobby	Da 1/U18w			HE2		HE1			DA2			He 1						
21.00 - 21.30																						

Mannschaft	Tag	Zeit				Halle	Teil	Trainer	Telefon
Damen 1	DI	20:00 - 21:30				Reak		Jojo Frühschütz	0175 5026330
	FR	18:30 - 20:00				SGM			
Damen 2	DO	20:00 - 21:30				Real		Dani Wegschaider	0176 21960906
U18w	DI	20:00 - 21:30				Real		Victoria Rapp	0175 2230011
	MI	18:30 - 20:00				Real			
U16w	MO	18:30 - 20:00				SGM		Steffi Seyringer	0177 8345497
	DO	18:30 - 20:00				Real			
U14w	MI	18:30 - 20:00				Real		Andrea Frühschütz	0151 51390145
	FR	17:00 - 18:30				SGM			
U12w	MO	17:00 - 18:30				SGM		Sandra Neumann	0174 9001014
	FR	15:30 - 17:00				SGM			
Herren 1	MO	20:00 - 21:30				Real		Goran Culum	0160 7505374
	MI	20:00 - 21:30				SGM			
	FR	20:00 - 21:30				SGM			
Herren 2	MI	20:00 - 21:30				Real		Mini Findler	0176 23906600
	FR	18:30 - 20:00				SGM			
U16m	DO	18:30 - 20:00				Real		Milan Lazic	0170 2340121
	FR	18:30 - 20:00				SGM			
U14m	MO	17:00 - 18:30				SGM		Lucas Hartmann	0177 6905100
	MI	17:00 - 18:30				Real			
U12m	MI	17:00 - 18:30				Real		Beni Dotzer	0173 6350285
	FR	17:00 - 18:30				SGM			
SAG	MO	15:30 - 17:00				SGM		Basti Rapp	0171 1763423
Sportarbeitsgemeinschaft	DI	15:30 - 17:00							
U10 mix	MO	17:00 - 18:30				Real		Flo Kern	0176 19499180
	FR	17:00 - 18:30				Real			
KidsBaskets	SA	10:00 - 11:30				SGM		Basti Rapp	0171 1763423
Hobbygruppe	MO	20:00 - 21:30				Real		Manu Sebald	0172 8670732