

ESV Basketball - Trainingsplan Sommer 2019

Gültig ab 01.April bis 31.Oktober

Zeit	Mo		Di		Mi				Do			Fr			Sa				
Halle	SGM		Real	Real		SGM		Real		SGM			Real	SGM					
Hallenteil	I	II	I+II	I	II	I	II	I	II	I	II	III	I	II	III	I+II	Zeit	III	
15.30 - 16.00																	8:30		
16.00 - 16.30																	-		
16.30 - 17.00						SAG											10:00		
17.00 - 17.30	U14m	U16w															10.00	BasKidz	
17.30 - 18.00							U12m		U18w		U12w		U8 mix	U10 mix	U10mix	U12m	U14w		-
18.00 - 18.30																			11:00
18.30 - 19.00	U18w	U18w	U16m														11:00	frei	
19.00 - 19.30								U14m		U14w		U16w		U16m	DA1	HE2			13.00
19.30 - 20.00																			
20.00 - 20.30	HE1		U18m	DA1															
20.30 - 21.00							U18m / HE2		HE1		frei	frei	DA2/Hobby	HE1			DA2		
21.00 - 21.30																			

Mannschaft	Tag	Zeit	Halle	Teil	Trainer	Telefon
BasKidz	SA	10:00-11:00			Basti Rapp	0171 1763423
U8mix	Donnerstag	17:00-18:30			Basti Rapp	0171 1763423
	Freitag	15:30-17:00				
U10mix	Donnerstag	17:00-18:30			Florian Kern	0176 19499180
	Freitag	15:30-17:00				
U12w	Donnerstag	17:00-18:30			Sandra Neumann/Kathi Brandl	0174 9001014
	Freitag	15:30-17:00				
U12m	Mittwoch	17:00-18:30			Daniel Angerer/Beni Dotzer	0151 26366342
	Freitag	17:00-18:30				
U14w	Mittwoch	18:30-20:00			Andrea Frühschütz	0176 83936664
	Freitag	17:00-18:30				
U14m	Montag	17:00-18:30			Lucas Hartmann	0177 6905100
	Mittwoch	18:30-20:00				
U16w	Montag	17:00-18:30			Stefanie Seyringer	0177 8345497
	Donnerstag	18:30-20:00				
U16m	Montag	18:30-20:00			Milan Lazic	0170 2340121
	Donnerstag	18:30-20:00				
U18w	Montag	18:30-20:00			Vivi Rapp	0175 2230011
	Mittwoch	17:00-18:30				
U18m	Montag	20:00-21:30			Dominic Moroder	0173 8766695
	Mittwoch	20:00-21:30				
DA2	Donnerstag	20:00-21:30			Daniela Wegschaider	0176 21960906
	Freitag	20:00-21:30				
DA1	Dienstag	20:00-21:30			Johannes Frühschütz	0175 5026330
	Freitag	18:30-20:00				
HE2	Mittwoch	20:00-21:30			Dominikus Findler	0176 23906600
	Freitag	17:00-18:30				
HE1	Montag	20:00-21:30			Goran Culum	0160 7505374
	Mittwoch	20:00-21:30				
	Freitag	20:00-21:30				
SAG	Dienstag	15:30-17:00			Basti Rapp	0171 1763423
SAG	Donnerstag	15:30-17:00			Andi Schneider	0171 3547756