

# ESV Basketball - Trainingsplan Sommer 2020

Gültig ab 01. April bis 31. Oktober

Zeit	Mo			Di		Mi				Do					Fr					Sa			
	SGM		Real	Real		SGM		Real		SGM			Real		SGM			Real		SGM			
Hallenteil	I	II	I+II	I	II	I	II	I	II	I	II	III	I	II	I	II	III	I	II	Zeit	III		
15.30 - 16.00																						8:30	
16.00 - 16.30																						8:30	
16.30 - 17.00																						10:00	
17.00 - 17.30																						10:00	
17.30 - 18.00																						10:00	
18.00 - 18.30																						11:00	
18.30 - 19.00																						11:00	
19.00 - 19.30																						11:00	
19.30 - 20.00																						13.00	
20.00 - 20.30																						13.00	
20.30 - 21.00																						13.00	
21.00 - 21.30																						13.00	

Mannschaft	Tag	Zeit	Halle	Trainer	Telefon
<b>BaskKidz</b>	SA	10:00-11:00		Daniel Behner / Lisa Voss / Catalin	0176 70046026
<b>U8mix</b>	Donnerstag	17:00-18:30		Victoria Rapp / Emily Karsten / Amelia S.	0175 2230011
	Freitag	15:30-17:00			
<b>U10mix</b>	Donnerstag	17:00-18:30		Julian Fischer / Consti Voss / Silvia Budiscak / Giulia B.	0179 9103175
	Freitag	17:00-18:30			
<b>U12w</b>	Donnerstag	17:00-18:30		Hilda Beuting / Kathi Brandl / Sandra Neumann	0176 74749940
	Freitag	15:30-17:00			
<b>U12m</b>	Mittwoch	17:00-18:30		Beni Dotzer / Marco Bastiani / Florian Kern	039392 1419740
	Freitag	17:00-18:30			
<b>U14w</b>	Mittwoch	18:30-20:00		Emily Karsten / Tini Martini / Giulia Bruckmaier	0160 3396288
	Freitag	17:00-18:30			
<b>U14-1m</b>	Montag	17:00-18:30		Basti Rapp / Lucas Hartmann / Beni Beinhofer / Daniel Angerer	0171 1763423
	Mittwoch	18:30-20:00			
<b>U14-2m</b>	Montag	17:00-18:30			0177 6905100
	Mittwoch	18:30-20:00			
<b>U16w</b>	Montag	17:00-18:30		Stefanie Seyringer	0177 8345497
	Donnerstag	18:30-20:00			
<b>U16m</b>	Montag	18:30-20:00		Milan Lazic	0170 2340121
	Donnerstag	18:30-20:00			
<b>U18-1w</b>	Montag	18:30-20:00		Lisa Reitel	0170 1117718
	Mittwoch	17:00-18:30			
<b>U18-2w</b>	Montag	18:30-20:00		Elo Bader / Elisa Schrickel	0160 97272658
	Mittwoch	17:00-18:30			
<b>U18m</b>	Montag	20:00-21:30		Jonas Dotzer/Mini Fandler	0162 4051030
	Mittwoch	20:00-21:30			
<b>DA2</b>	Donnerstag	20:00-21:30		Daniela Wegschaider	0176 21960906
	Freitag	20:00-21:30			
<b>DA1</b>	Dienstag	20:00-21:30		Johannes Frühschütz	0175 5026330
	Freitag	18:30-20:00			
<b>HE2</b>	Mittwoch	20:00-21:30		Andi Mayr	0152 01854301
	Freitag	17:00-18:30			
<b>HE1</b>	Montag	20:00-21:30		Goran Culum	0160 7505374
	Mittwoch	20:00-21:30			
	Freitag	20:00-21:30			
<b>SAG</b>	Dienstag	15:30-17:00		Basti Rapp	0171 1763423
<b>SAG</b>	Donnerstag	15:30-17:00		Andi Schneider	0171 3547756
<b>Hobby</b>					

